

ΨΩΡΙΑΣΗ ΚΑΙ ΑΓΧΟΣ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ: ΨΥΧΟΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Μαρία Σκοτίδα¹, Ελίνα Κόντα² - ¹ Γηριατρική και Γeronτολογία, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης² Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο

1.ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η **ψωρίαση** είναι **χρόνια** φλεγμονώδης νόσος με σημαντικές ψυχολογικές επιπτώσεις. Στους ηλικιωμένους, το άγχος αποτελεί κρίσιμο παράγοντα, **καθώς επιδεινώνει τη φλεγμονή** και μειώνει την ποιότητα ζωής (Kurd et al., 2010- Dalgard et al., 2015).

PSORIASIS



2.ΣΤΟΧΟΣ

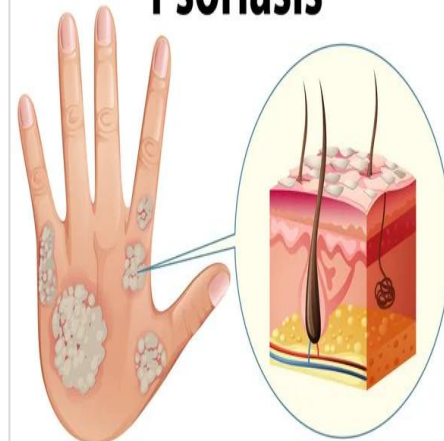
Διερεύνηση της σχέσης **ψωρίασης-άγχους** στους ηλικιωμένους και ανάδειξη στρατηγικών ψυχοδερματολογικής παρέμβασης (Fortune et al., 2002).



3.ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Ανασκόπηση διεθνούς βιβλιογραφίας (PubMed, Scopus, SpringerLink, 2010–2025). Συμπεριλήφθηκαν μελέτες **≥65 ετών** με **ψωρίαση**, όπου αξιολογήθηκαν δείκτες **άγχους** (Dowlathshahi et al., 2014).

Psoriasis



4.ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αυξημένα επίπεδα άγχους σχετίζονται με βαρύτερη κλινική εικόνα και χαμηλή συμμόρφωση στη θεραπεία (Zięciak et al., 2021).

Το άγχος δρα ως ενισχυτής φλεγμονής μέσω νευροενδοκρινικών μηχανισμών (Kurd et al., 2010).

Παρεμβάσεις όπως **γνωσιακή-συμπεριφορική θεραπεία και τεχνικές μείωσης στρες** βελτιώνουν τόσο τα δερματολογικά όσο και τα ψυχολογικά αποτελέσματα (Fortune et al., 2002).

5.ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η **ψωρίαση** στους ηλικιωμένους δεν είναι μόνο δερματολογικό, αλλά και ψυχοκοινωνικό πρόβλημα. Η ενσωμάτωση ψυχολογικών παρεμβάσεων στο θεραπευτικό πλάνο μπορεί να μειώσει το άγχος και να ενισχύσει την προαγωγή υγείας (Dalgard et al., 2015).



6.ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

- ❑ **Έλεγχος ψυχικής υγείας** (άγχος, κατάθλιψη) σε κάθε επίσκεψη.
- ❑ **Συνδυασμός** δερματολογικής και ψυχολογικής φροντίδας (CBT, stress management).
- ❑ **Προσαρμογή αγωγής** στις συννοσηρότητες· αποφυγή κορτικοστεροειδών, προσεκτική χρήση βιολογικών.
- ❑ **Εκπαίδευση ασθενών & φροντιστών** για συμμόρφωση και ποιότητα ζωής.
- ❑ **Ολιστική φροντίδα με διεπιστημονική ομάδα** (ιατρός, ψυχολόγος, οικογενειακός).